

**HEJ!**  
**JAG HAR**  
**MISOFONI**

...

**“VAD ÄR DET?”**



*#misofoni*  
*#misophonia*  
*soquiet.org*

Misofoni är en neurologisk åkomma som orsakar panik eller ilska när jag hör vissa ljud, exempelvis smackande eller knaprande på mat, när man tuggar tuggummi, att klicka med pennan, fippla med mynt, visslande, skaka på benet mm. Du gör absolut ingenting fel men jag skulle vara väldigt tacksam om du inte gjorde dessa ljud i min närhet. Tack så mycket!